

Утверждаю

Директор школы:

Н.М.Степанов



МБОУ «Ямашинская СОШ»

Меню на «11» января 2023

1-4 класс

Наименование блюда	Выход	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Кало рийн ость
Салат из свеклы с яблоками	60		0	4	6	62
Куриные бедра(грудка) запеченные с томатным соусом	90/20		12	10	8	195
Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным	150/5		3	4	39	209
Чай с сахаром	190/10		0	0	10	40
Хлеб ржаной	20		1	0	7	39
Хлеб пшеничный	20		1	0	9	47
		64,19				

5-10 класс

Наименование блюда	Выход	Цена	Бел ки	Жи ры	Угле воды	Кало рийн ость
Салат из свеклы с яблоками	100		1	6	11	103
Куриные бедра(грудка)запеченные с томатным соусом	90/20		12	10	13	195
Рис отварной рассыпчатый	180		5	11	44	262
Чай с сахаром	190/10		0	0	10	40
Хлеб ржаной	40		2	0	15	79
		55,39				

Завхоз:

К.Н.Куренова